



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

*Des gens de cœur...
Au cœur de l'action!*



Infolettre CABML

ÉDITION OCTOBRE 2023

EN ROUTE VERS UNE NOUVELLE AVENTURE!

PAR ANDRÉE-ANNE FORTIN,
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Cher(ère)s bénévoles du CABML,

C'est avec un mélange d'émotions que je vous écris aujourd'hui pour vous dire au revoir. Mes 10 années passées à travailler à vos côtés ont été une expérience gratifiante et inspirante. Votre dévouement, votre passion et votre volonté d'aider les autres ont un impact incroyable sur notre communauté. J'ai eu l'occasion de voir de magnifiques personnes accomplir de grandes choses, et je suis honorée d'avoir pu partager cette expérience avec vous. Je resterai toujours reconnaissante pour les liens que nous avons tissés et les projets que nous avons réalisés ensemble. Je suis convaincue que vous continuerez à faire une différence positive dans la vie de nombreuses personnes.

Encore une fois, merci du fond du cœur pour votre engagement au sein du CABML!

Andrée-Anne

AGENDA

GROUPES DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Montmagny : Le jeudi 26 octobre 13h15 à 15h15 (Bibliothèque de Montmagny)

St-Fabien-de-Panet : Le mardi 31 octobre de 13h15 à 15h15 (salle à confirmer)

St-Jean-Port-Joli : Le lundi 23 octobre de 9h30 à 11h30 (Maison communautaire Joly)

St-Pamphile : Le mercredi 25 octobre de 9h30 à 11h30 (Salle du conseil)

Pour plus d'information, contactez Catherine Hudon, Intervenante clientèle aînée au 418-248-7242, poste 107.

ATELIER LES BIEN-VEILLEURS (Activité de sensibilisation aux effets du vieillissement, ouvert à tous)

- 19 octobre à 13h00, Bureau du CABML de L'Islet (274, boul. Nilus Leclerc)
- 26 octobre à 13h00, bureau du CABML de Montmagny (25, boul. Taché ouest)

Pour plus d'information, contactez Steeve Gobeil, Intervenant de milieu au 418-248-7242, poste 106.

OCTOBRE, MOIS DE LA SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN

PAR ROSALIE BILODEAU, INTERVENANTE

Saviez-vous que près d'une femme sur 8 recevra un diagnostic de cancer du sein au cours de sa vie? Ces personnes touchées par cette maladie, tant la personne atteinte que son entourage incluant les proches aidants, auront de vives émotions suite au diagnostic.

Le Centre d'action bénévole offre différents services pour vous soutenir lors de ce passage de vie plutôt déstabilisant. Entre autres, d'être accompagné par une intervenante pour un soutien psychosocial ou encore par des groupes de soutien ayant vécu cette problématique (Montmagny et St-Jean-Port-Joli). De plus, l'accompagnement-transport bénévole pour se rendre aux rendez-vous médicaux ou de traitements ainsi que le prêt de prothèses capillaires sont d'autres services mis à votre disposition.

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION VIACTIVE

PAR VANESSA POULIOT, CONSEILLÈRE VIACTIVE

Voici la programmation des groupes Viactive pour l'année 2023-2024

MRC de Montmagny

Montmagny (St-Mathieu) : le lundi à 13h30

Montmagny (St-Thomas) : le mercredi à 9h30, dès le 18 octobre

Berthier-sur-Mer : le mardi à 9h00

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud : le lundi à 13h30

Isle-aux-Grues : Le mercredi à 13h30, dès le 18 octobre

Sainte-Euphémie : Dates à confirmer

Sainte-Lucie-de-Beau-Regard : Dates à confirmer

Saint-Paul-de-Montminy : Le mardi à 13h30, dès le 10 octobre

MRC de L'Islet

Saint-Jean-Port-Joli : Le mardi à 13h30

Saint-Roch-des-Aulnaies : Dates à confirmer

L'Islet : Le mercredi à 13h30, dès le 11 octobre

Saint-Cyrille-de-Lessard : Le mardi à 9h30

Saint-Pamphile : Le mardi à 13h30, dès le 3 octobre

Sainte-Perpétue : Le mercredi à 13h30



Pour plus de renseignements : 418 248-7242 poste 110